



Un projet pluridisciplinaire...

... qui débute par une formation vivante

... cocrée par un collège d'experts

en soins palliatifs et en pédagogie collaborative

Notre région, dans sa partie ouest, présente des caractéristiques spécifiques et se définit par des territoires ruraux, montagnards et touristiques pour la plupart difficiles d'accès et de grande étendue.

La fédération des Soins Palliatifs 05 (FDSP05), créée en 2021, réunit des associations (JALMALV, KAIROS, ADESSA), une Fondation et son Centre de Formation Continue (Seltzer Compétences, Fondation Edith Seltzer), des établissements de soins, des regroupements de professionnels libéraux (CPTS), des bénévoles et de simples citoyens engagés.



Elle a pour vocation le développement aussi bien de la culture palliative que de l'accès à l'expertise en soins palliatifs, comme le projet de création d'une maison de soins palliatifs et d'accompagnement à Laragne. Elle projette également la création d'un pôle de formation et d'enseignement initial et continu, cogéré par la fondation Edith Seltzer et la Fédération.



Dans cet esprit collaboratif, un programme de formation spécifique de six journées a vu le jour. Il sera animé par des professionnels du soin et de la formation, qualifiés et impliqués depuis une trentaine d'années dans ce domaine, mais également pour certains d'entre eux, au niveau régional et national, dans le développement de la culture palliative.



Cette formation permettra de développer et soutenir des compétences spécifiques pour une prise en soin de qualité, à domicile et en institution. Elle pourra dans un futur proche déboucher sur d'autres actions permettant aux professionnels et aux bénévoles de se rencontrer.



Notre région, éloignée des villes universitaires de Marseille, Grenoble, Lyon ou Nice, se devait de se doter d'un programme de formation de qualité, facilement accessible pour l'ensemble des professionnels désirant se former et/ou se perfectionner dans ce domaine de soins et d'accompagnement si enrichissant.

*6 jours pour acquérir et intégrer les compétences essentielles pour
une prise en soin de qualité*

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ✓ Développer la démarche palliative dans le territoire
- ✓ Favoriser les rencontres entre les acteurs professionnels du territoire
- ✓ Renforcer les connaissances théoriques et pratiques
- ✓ Développer la réflexivité dans le positionnement professionnel
- ✓ Améliorer l'accompagnement des patients et de leur entourage
- ✓ Proposer une pédagogie attractive qui présentera un impact durable

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- ✓ Approfondir ses connaissances en soins palliatifs
- ✓ Identifier les ressources à mobiliser dans la prise en charge de la douleur et les soins spécifiques
- ✓ Identifier les ressources existantes pour sortir du sentiment d'isolement ou l'éviter lors d'une situation complexe

MODALITÉS



En inter dans les locaux
du CHBD – Lagne (05)



2 * 3 jours, dates à définir
9 h – 17 h (pause 1 h)



Nombre de participants
Min 8 – Max 16



1500 € / pers.
Intra : nous contacter

PUBLIC



Professionnels de santé

VALIDATION



Remise d'une attestation
de formation individuelle



PÉDAGOGIE

Notre approche pédagogique active et participative encourage l'engagement des participants pour garantir un apprentissage à la fois pertinent et durable.

Nous nous adaptons aux caractéristiques de chaque groupe et de chaque individu : formation initiale, spécificités professionnelles, contexte de travail, ...

OUTILS

- Apports théoriques et transposition en situation de travail : réflexion sur son positionnement, ses pratiques et ses expériences professionnelles, découverte d'outils pratico-pratiques facilement utilisables dans le quotidien de travail
- Ateliers pratiques : mises en situation, exercices individuels et collectifs,
- Partage d'expériences, jeux de rôle

INTERVENANTS

Le choix des intervenants pour chaque thématique est déterminé par un processus collaboratif.



Tous les experts qui interviennent dans cette formation :

- sont diplômés et/ou expérimentés dans le domaine : médecin, cadre de santé, infirmier.e, psychologue, sociologue, aide-soignant.e, kinésithérapeute, bénévole, orthophoniste, ...
- évoluent au sein des dispositifs de soins palliatifs
- sont reconnus pour leur engagement et leur pédagogie dans la transmission de leur expertise

EVALUATION & QUALITE

- ✓ Avant la formation :
Formulaire des attentes
envoyé à chaque participant
(J-7)
- ✓ Pendant la formation :
Observation de l'intervenant/e
Mises en situation
professionnelles
Expérimentations d'outils
- ✓ Après la formation :
Evaluation de fin de formation
Questionnaire de validation et
d'intégration des acquis dans
la pratique professionnelle

Questionnaire de satisfaction
Emergement par demi-
journée
Présence contrôlée par
l'intervenant/e

JOUR 1 INTRODUCTION AUX SOINS PALLIATIFS

- **9h00 - 10h00 : Accueil et pose du cadre de la formation**
Présentation des participants et des objectifs de la formation
Co-construction du cadre de confiance
- **10h00 - 11h00 : Historique et législation des soins palliatifs**
Évolution des soins palliatifs : contexte historique et cadre législatif
Les textes législatifs majeurs (Loi Léonetti, Claeys-Leonetti, ...)
- **11h00 - 12h30 : Définition et principes des soins palliatifs**
Éléments fondamentaux : confort, qualité de vie, dignité, ...
Discussion sur les principes clés des soins palliatifs : non-abandon, proportionnalité, ...

12h30 – 13h30 : Pause Déjeuner

JOUR 2 ÉTHIQUE ET LÉGISLATION

- **9h00 - 10h45 : Obstination déraisonnable et directives anticipées**
Définition et identification de l'obstination déraisonnable
Importance et rédaction des directives anticipées
Discussions autour de situations cliniques complexes
- **10h45 - 12h30 : Désignation de la personne de confiance**
Rôle et responsabilités de la personne de confiance
Processus de désignation et implication dans les décisions de fin de vie
Simulation de situations impliquant la personne de confiance

- **13h30 - 14h30 : Soins palliatifs pour qui ?**
Qui relève des soins palliatifs ?
Cas pratiques pour mieux comprendre les besoins des malades et de leur entourage
- **14h30 - 15h30 : Présentation des ressources disponibles**
Découverte des ressources en ligne et hors ligne (SFAP, associations, réseaux de soins)
Exploration des outils pratiques et supports d'accompagnement
- **15h45 - 17h00 : Organisation des réseaux de soins palliatifs sur le territoire**
Cartographie des réseaux de soins palliatifs régionaux, nationaux et locaux
Étude de cas : comment mobiliser les ressources locales pour une prise en charge efficace



- **13h30 - 15h00 : Sensibilisation à l'éthique**
Introduction aux principes éthiques en soins palliatifs (autonomie, bienfaisance, non-malfaisance, justice)
Études de cas pour appliquer les concepts éthiques dans des situations concrètes
- **15h00 - 17h00 : Débats éthiques en soins palliatifs**
Discussion sur les dilemmes éthiques fréquents (sédation profonde, nutrition et hydratation en fin de vie)
Table ronde et échanges autour des pratiques et des expériences des participants

JOUR 3 FIN DE VIE, MORT, DEUIL

- **9h00 - 10h30 : Types et phases du deuil**
Exploration des différentes formes de deuil (deuil normal, compliqué, pathologique)
Étapes du processus de deuil : choc, déni, colère, dépression, acceptation
Présentation des théories du deuil (Kübler-Ross, Bowlby, Michel Hanus)
- **10h30 - 12h30 : Outils d'accompagnement**
Techniques pour soutenir les familles : écoute active, validation des émotions
Exercices pratiques pour améliorer la communication et l'accompagnement

12h30 – 13h30 : Pause Déjeuner

- **13h30 - 15h00 : Positionnement professionnel**
Gestion des émotions du professionnel : éviter le burn-out, importance de la supervision
Développement d'une attitude empathique et professionnelle
- **15h00 - 17h00 : Ateliers de mise en situation**
Jeux de rôle et simulations pour appliquer les concepts d'accompagnement
Réflexion collective sur les difficultés rencontrées et les stratégies pour y faire face



JOUR 4 LA DOULEUR



- **9h00 – 11h00 : Douleur : de quoi parle-t-on ?**
Définitions et types de douleur (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique)
Mécanismes physiopathologiques de la douleur
- **11h00 - 12h30 : Évaluation de la douleur**
Présentation des outils d'évaluation de la douleur (échelles, questionnaires)
Études de cas pour pratiquer l'évaluation de la douleur

12h30 – 13h30 : Pause Déjeuner

- **13h30 - 15h00 : Traitement de la douleur en soins palliatifs**
Panorama des techniques médicamenteuses et non médicamenteuses
Gestion des effets secondaires et adaptation des traitements
- **15h00 - 17h00 : Ateliers pratiques**
Simulation de consultations pour la prise en charge de la douleur
Retour d'expérience sur les pratiques actuelles et échanges de bonnes pratiques

JOUR 5 SOINS SPECIFIQUES EN FIN DE VIE

- **9h00 - 10h30 : Gérer les symptômes courants en fin de vie**
Identification des symptômes fréquents
Les urgences palliatives
Protocoles et stratégies pour la prise en charge de ces symptômes
- **10h30 - 12h30 : Pratiques sédatives et traitements spécifiques**
Indications et procédures pour la sédation palliative
Éthique de la sédation et différenciation avec l'euthanasie
Cas cliniques pour approfondir les compétences

12h30 – 13h30 : Pause Déjeuner

- **13h30 - 15h00 : Anticipation des besoins futurs**
Importance de la planification anticipée des soins (PPS)
Approches pour anticiper et préparer la gestion des symptômes à venir
- **15h00 - 17h00 : Exercices pratiques et retours d'expérience**
Scénarios pratiques pour gérer des situations complexes en fin de vie
Partage d'expériences entre les participants



JOUR 6 INTERDISCIPLINARITÉ ET TRAVAIL EN ÉQUIPE

- **9h00 - 11h00 : Importance de l'interdisciplinarité en soins palliatifs**
Définition et avantages de l'approche interdisciplinaire
Rôles spécifiques de chaque professionnel dans l'équipe (médecins, infirmières, psychologues,)
- **11h00 - 12h30 : Intégration des bénévoles dans l'équipe de soins**
Rôle et formation des bénévoles en soins palliatifs
Stratégies pour une intégration harmonieuse des bénévoles dans l'équipe

12h30 – 13h30 : Pause Déjeuner

- **13h30 - 15h30 : Communication et soutien aux familles**
Techniques de communication pour mieux informer et soutenir les familles
Gestion des conflits et des situations difficiles avec les proches
- **15h30 - 17h00 : Conclusion et évaluation de la formation**
Retour sur les points clés abordés durant la formation
Évaluation des acquis : questionnaires, discussions en groupe
Clôture et remise des certificats de formation